

LISTADOS DE VERIFICACIÓN DE TAREAS REALIZADAS

COCINA

- Desempolvado
- Zonas altas(armarios, techos, etc.)
- Limpieza lámparas y puntos de luz
- Alilcatado
- Armarios interior
- Armarios exterior
- Bajo fregadero
- Revisión de productos
- Limpieza cubo basura
- Puertas y ventanas
- Revisión despensa
- Limpieza horno
- Limpieza microondas
- Limpieza campana extractora
- Limpieza frigorífico y congelador
- Mesas y sillas
- Textiles (manteles, paños, etc.)
- Radiador
-
-
-
-
-
-
-

BAÑOS

- Desempolvado
- Zonas altas(armarios, techos, etc.)
- Limpieza lámparas y puntos de luz
- Alilcatado
- Armarios interior
- Armarios exterior
- Puertas y ventanas
- Cortina de ducha
- Mampara
- Espejos y cristales
- Revisión de suministros
- Revisión de medicamentos
- Limpieza cepillos y peines
- Cambio de esponjas
- Textiles en buen uso (toallas...)
- Radiador
-
-
-
-
-
-
-
-
-

SALÓN / COMEDOR

- Desempolvado
- Zonas altas(armarios, techos, etc.)
- Limpieza lámparas y puntos de luz
- Cortinas y rieles
- Armarios interior
- Armarios exterior
- Estanterías
- Adornos
- Libros
- Cables
- Limpieza de sofás y sillones
- Lavado de cojines
- Mesa y sillas
- Puertas y ventanas
- Textiles en buen uso (cojines, mantas, manteles...)
- Revisión cristalería y vajilla
- Limpieza de plata
- Alfombras
- Cuadros
- Plantas
- Radiador
-
-
-

HABITACIONES

- Desempolvado
- Zonas altas(armarios, techos, etc.)
- Limpieza lámparas y puntos de luz
- Cortinas y rieles
- Armarios interior
- Armarios exterior
- Estanterías
- Adornos
- Limpieza colchones y almohadas
- Limpieza mantas, nórdicos...
- Limpieza colchas
- Bajo canape o bajo cama
- Limpieza de sofás y sillones
- Lavado de cojines
- Mesa y sillas
- Puertas y ventanas
- Alfombras
- Cuadros
- Limpieza zapateros
- Revisión y descarte bisuteria
- Revisión y descarte juguetes
- Radiador
-
-

OTRAS ZONAS



HOJA DE RUTA

Este listado es orientativo, debes adaptarlo a la realidad de tu hogar.

Siempre limpiamos de arriba hacia abajo, y de izquierda a derecha. De esta manera sabrás siempre donde acabaste.

En todas las zonas se termina con barrido/aspirado y fregado de suelos.

Es momento de realizar cualquier reparación necesaria y/o pintar.

Ya solo debes fijar un día y una hora para poner tu foco en la limpieza en profundidad.

